

Понятие «подросток» весьма часто используется в современном мире и обществе, но порой в несколько неправильном определении. Традиционно подростком считается дитя, которое находится на промежуточном этапе формирования личности, от ребенка - к взрослому. Конечно, многие знают, что именно в этот период девочки вступают несколько раньше мальчиков.

К сожалению, именно этот, «подростковый» период может сопровождаться резкими перепадами настроения, слишком активным, агрессивным или даже неконтролируемым поведением. Чаще всего, первые признаки и основные проблемы подросткового возраста проявляются в 11-13 лет. В это время агрессивность и своеобразный «дух бунтарства» достигают своего пика. Не стоит упрекать, ругать или чрезмерно сильно давить на ребенка. Ведь он в это время слишком впечатлителен. Его обуревают всевозможные страхи и волнения, нет никакого желания учиться, возникают потребности большего общения со сверстниками.

Если это ваше единственное чадо, тогда конфликтные ситуации просто неизбежны, они будут возникать постоянно. И родителям в такие периоды весьма важно держать себя в руках и помнить, что от их поведения зависит, как будет вести себя ребенок в дальнейшем. Зачастую у подростков возникают определенные страхи, это весьма серьезный и неприятный момент всего в отроческого возраста. Они, почувствовав свое взросление, становятся слишком требовательными к себе и к своей внешности, стремятся подражать своим идеалам и кумирам, боятся мнения окружающих, особенно друзей и сверстников.

С какой стороны ни посмотреть, а подростковый период - это процесс взросления. Поэтому вовсе не удивительно, что именно в это время дети начинают требовать больше свободы, если они ее не получают - возникают большие конфликты. Поэтому, лучше всего рационально посмотреть на ситуацию и предоставить ребенку определенные права и обязанности: покажите, что он часть «взрослой», такой желанной, жизни.

Подростковый период сложен как для детей, так и для родителей, но с помощью терпения и взаимопонимания пройти его можно с максимально низкими «потерями». Мамам и отцам важно помнить, что когда-то и они сами были такими же юношами и девушками, мятежными и возможно агрессивными, и что не стоит оказывать лишнее давление на дитё. Намного проще и легче попробовать понять его и мягко направить на правильный путь.